

Список услуг



laterrassahotel_spa



laterrassa.ru/spa



+7 (918) 623-52-90



Русская баня

Разгоняет кровеносную систему и является мощнейшим лечущим средством от многих недугов

Финская баня

Сухой вид парной, в которой происходит эффективное чередование горячего воздуха с холодной водой, что приводит к усилению потоотделения. При этом температура нагрева воздуха достигает 100 градусов

Инфракрасная сауна

В инфракрасной сауне ИК-излучение нагревает не воздух, а непосредственно тело до 4 см. ИК-излучение проникает сквозь кожу и прогревает кости, мышцы, а также различные органы

Хаммам

Турецкая баня, в которой пар подается не от горячей печки-каменки, а от специальных чанов с кипящей водой. Влага в виде плотного обволакивающего тумана одинаково распределяется по комнате. Благодаря щадящим условиям турецкие бани – пространство для общения и отдыха

Арома-травяная баня

Сочетание древних рецептов подбора трав с очень комфортной температурой и влажностью. Вы сможете насладиться прекрасным ароматом, мягко согреть тело и полностью расслабиться, получив при этом еще и большую пользу для здоровья

Медово-шоколадно-грязевая баня

Отличительной особенностью бани является ритуал по нанесению на кожу лица и тела различных натуральных компонентов - ил или глина, жмых молотого натурального кофе или морская соль. Эту баню в народе иногда даже называют грязевой, или Расул. Мы порекомендуем Вам различные виды «грязи», глины и скрабов, а также поможем понять, для каких частей тела лучше всего подойдет та или иная лечебная грязь



Список услуг



laterrassahotel_sp



laterrassa.ru/spa



+7 (918) 623-52-90



Банный комплекс

2 часа/4 часа

₽ 3000/5000

3 часа + парение с банщиком

₽ 3900

Целый день (с 10:00 до 23:00)

₽ 8000

Парения в бане

Классическое, заход 10 мин. ₽ 2500

Индивидуальное парение дубовыми вениками в 1 подход с предварительным подогревом тела в хаммаме.

По завершению проводятся контрастные процедуры с водой и снегом



**Цитрусовое парение, ₽ 3000
заход 10-15 мин.**

Индивидуальное парение дубовыми вениками в 1 подход с предварительным прогревом тела в хаммаме. Контрастное обливание для гипертонуса сосудов и капилляров. Цитрусовый массаж



Русское, 2 захода по 10 мин. ₽ 4000

Индивидуальное парение дубовыми вениками в 2 захода с предварительным подогревом тела в хаммаме.

По завершению проводятся контрастные процедуры с водой и снегом

Список услуг



laterrassahotel_spa



laterrassa.ru/spa



+7 (918) 623-52-90



Женское счастье, 35 мин.

₽ 5000

Индивидуальное парение дубовыми вениками, аромат душистых трав и подушка из эвкалиптового веника зарядят энергией и укрепят здоровье.

Медово-соляной скраб всего тела, с применением массажных техник. По завершению проводятся контрастные процедуры с водой и снегом



Барбадосский десерт, 40 мин.

₽ 6000

Классическое парение с контрастными процедурами
Массаж прогретым грейпфрутом
Минеральное насыщение артезианскими водами



Энергия фруктов, 40 мин.

₽ 6500

Мягкое парение
Витаминный массаж соком апельсина
Детоксикация тела содово-лимонным фрешем

Список услуг



laterrassahotel_spa



laterrassa.ru/spa



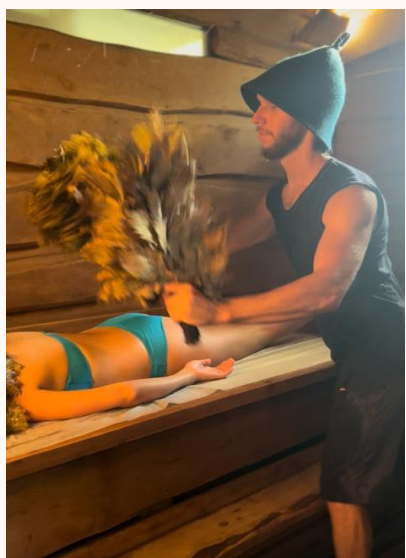
+7 (918) 623-52-90



Мужская сила, 35 мин.

₽ 5000

Индивидуальное парение дубовыми вениками. Парение в 3 подхода по 7 мин. Холодное парение после первого захода для активизации работы легких и насыщение клеток кислородом. Холодный пролив во втором заходе для расслабления нервной системы. Третий заход – контрастное парение снегом.



Парение топором, 40 мин.

₽ 6000

Парение топором – авторская программа Александра. Начинается с воздействия на тело дубовыми вениками для получения “стихии дерева”. Далее производятся воздействия металлическим обухом и острием топора. Человек получает “стихию металла”, которая является из всех стихий самой разрушительной. Устраняются болезни и психосоматическое напряжение.



Авторское парение, 45 мин.

₽ 7000

Прогрев в парной (арома-парение). Мыльный массаж березовым веником в хаммаме. Индивидуальное парение дубовыми вениками в 2 захода. По завершению проводятся контрастные процедуры с водой и снегом. Рефлексирование и расслабление в бассейне.

Веник дубовый (самопарение)

₽ 1500

Чай в ассортименте

₽ 500

Список услуг



laterrassahotel_spa



laterrassa.ru/spa



+7 (918) 623-52-90

Процедуры в хаммаме Марокканская мойка, 20 мин.

₽ 2900



Превосходный и быстрый способ омоложения и отдыха для души и тела. Программа начинается с мягкого распаривания в марокканском хаммаме с очищением кожи специальной марокканской перчаткой Кесе и традиционным черным мылом, которое бережно и при этом глубоко очищает, обеспечивая удаление омертвевших клеток, прекрасно питает кожу, выравнивая ее структуру и улучшая цвет. По отзывам поклонников пилинга в хаммаме, с этой процедурой очищения не может сравниться ни один самый дорогой скраб. Ведь в результате кожа становится гладкой, ускоряется процесс ее обновления, повышается тонус капилляров. Кроме того, выводится лишняя жидкость, токсины и уменьшаются проявления целлюлита. Эту процедуру стоит сделать хотя бы однажды, чтобы влюбиться в нее навсегда!

Мыльная мойка по-турецки, 20-25 мин.

₽ 2900



Всё тело обволакивает мыльное облако приятной для кожи температуры. Мышцы и связки разогреты. Под действием рук профессионала они безболезненно освобождаются от шлаков, токсинов, накопившейся молочной кислоты. Бесследно уходит стресс, депрессия, нормализуется работа всех систем организма. В итоге — вы словно рождаетесь заново!

Список услуг



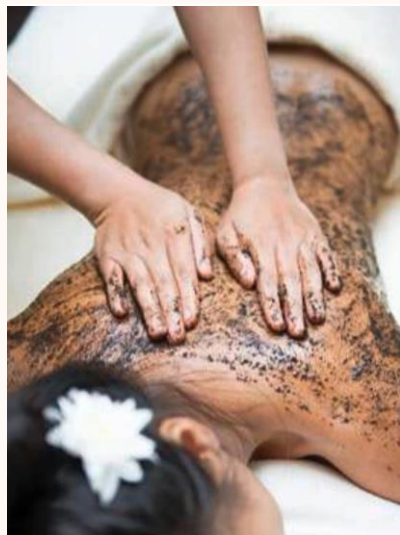
laterrassahotel_spa



laterrassa.ru/spa



+7 (918) 623-52-90



Пилинги и скрабы

Медово-соляной пилинг, 20 мин.

₽ 2000

Кофейный витаминизированный скраб, 15 мин.

₽ 1500

Обертывания

Водорослевое+медово-соляной пилинг, 90 мин.

₽ 5500

Морские водоросли содействуют выводу остатков жидкости и отложений жира, шлаков и вредных веществ; насыщают кожу минеральными и питательными элементами; нормализуют обменные процессы, в результате которых уменьшается вес; улучшают микроциркуляцию крови; оказывают омолаживающее воздействие; снижают количество растяжек



Водорослевое обертывание суб.

₽ 3000

Глиняное, 30 мин.

₽ 1500

Одним из самых действенных способов похудеть являются регулярные обертывания на основе косметической глины. Она выводит токсины и шлаки (так как она провоцирует повышенное потоотделение при обертывании), подтягивает кожу, улучшает ее цвет, качество и эластичность.



Шоколадное, 30 мин.

₽ 1500

Шоколад для процедур обертывания и масок для лица выбран не случайно. Этот продукт содержит вещества, оказывающие благотворное действие на кожу: какао-масло увлажняет, питает кожу, придает ей упругость и шелковистость.

Список услуг



laterrassahotel_spa



laterrassa.ru/spa



+7 (918) 623-52-90

Обертывания Thai Tradition



**Маска-обертывание для тела
«Рис и Франжипани», 30 мин. ₹ 3500**

Абсорбирует излишки себума
Смягчает и восстанавливает структуру
и цвет кожи, возвращает упругость
Защищает от воздействия свободных
радикалов



**Маска для тела «Вино»,
30 мин. ₹ 3500**

Улучшает обмен веществ
Препятствует накоплению
жировой ткани
Повышает упругость и выравнивает
тон кожи
Выводит токсины
Приглушает появление пигментации



**Маска для тела регенерирующая
«Авокадо», 30 мин. ₹ 3500**

Глубоко питает и увлажняет
Способствует регенерации клеток
Восстанавливает поврежденную кожу
Предупреждает образование
свободных радикалов
Усиливает синтез коллагена

Список услуг



laterrassahotel_spa



laterrassa.ru/spa



+7 (918) 623-52-90



Маска для тела укрепляющая «Инжир», 30 мин.

₽ 3500

Подтягивает и тонизирует кожу
Способствует восполнению
объема тканей кожи
Способствует синтезу коллагена
и эластина
Омолаживает



Маска для тела «Алое», 30 мин.

₽ 3500

Интенсивно увлажняет
Оказывает успокаивающее действие
Запускает регенерацию клеток
Улучшает клеточный метаболизм
Защищает от УФ-лучей



Биомаска для тела с глиной гассул и маслом арганы 3-в-1 «Марракеш», 30 мин.

₽ 4500

Способствует уменьшению
объемов тела
Увлажняет и восстанавливает
упругость кожи
Обладает дренажным эффектом
Улучшает цвет, рельеф и состав кожи
Оказывает расслабляющее действие

Список услуг



laterrassahotel_sp



laterrassa.ru/spa



+7 (918) 623-52-90

Массажи



Общий 30/60/90 мин. **₽ 2500/
3500/5500**

Релакс 30/60/90 мин. **₽ 2500/
3500/5500**

Спортивный, 60 мин. **₽ 4000**

Спортивный массаж МАКСИ, 60 мин. **₽ 5000**

Тайский, 60/90 мин. **₽ 4400/5800**

Тайский сухой, 60 мин. **₽ 4500**

Испанский, 40/60 мин. **₽ 3500/4000**

Стоун-терапия, 60/90 мин. **₽ 5000/6000**

Балинезийский, 60 мин. **₽ 5500**

Лимфодренажный, 60/90 мин. **₽ 4500/6000**

Антицеллюлитный, 60/90 мин. **₽ 4500/6000**

Массаж каждой клеточки, 100 мин. **₽ 7000**

Авторский массаж, 60 мин. **от ₽ 6000**

Египетский авторский
массаж, 30/60 мин. **₽ 3000/5500**

Массаж в 4 руки (Инь-Янь), 90 мин. **₽ 10000**

Массаж с психологом, 60 мин. **₽ 6000**



Список услуг



laterrassahotel_spa



laterrassa.ru/spa



+7 (918) 623-52-90



СПА-ПРОГРАММЫ

Зимний релакс

₽ 3900

Посещение СПА-комплекса на 3 часа
Услуга массажа (30 мин.) или парения
с баньщиком (10 мин.) на выбор

НОВИНКА!

Магия зимы

₽ 8500

Посещение СПА-комплекса на 2 часа
Марокканская мойка
Медово-соляной пилинг
Массаж (30 мин.)
Увлажнение стоп парафином



НОВИНКА!

Зимняя сказка

₽ 10000

Аромамассаж, 1 ч.
Парафинотерапия рук и ног
Увлажняющая крем-маска для тела в
инфракрасном одеяле
Массаж головы, 15 мин.
Посещение СПА-комплекса на 2 часа
Чаепитие с Краснополянским чаем
Соляная пещера



Дыхание тела (40 мин.)

₽ 4500

Пилинг тела джутовой мочалкой
с натуральным мылом и маслами
Медовое обертывание
Лимфодренажный массаж тела
бамбуковыми палочками

Список услуг



laterrassahotel_spa



laterrassa.ru/spa



+7 (918) 623-52-90



Баунти (1ч 15 мин.)

₽ 6000

Посещение СПА-комплекса на 2 часа
Кокосовый скраб всего тела
Шоколадное обёртывание
Релакс-массаж
Травяной чай с Красной поляны



Идеальные формы (1ч 40 мин.)

₽ 7000

Кофейный пилинг всего тела
Обёртывание шоколад или глина на выбор
Медовый массаж проблемных зон
Увлажнение (антицеллюлитный крем-корректор)

Египетская королева (1ч 30 мин.)

₽ 7900

Секретный уход от египетских фараонов
Увлажняющая процедура для рук и ног парафином
Авторский массаж лица
Золотая маска Египта



Брызги шампанского (2ч 10 мин.)

₽ 7900

Цитрусовый скраб с лимоном и содой, создающий потрясающий эффект шипения и брызг шампанского
Обертывание на выбор
Маска для лица
Релакс-массаж
Парафинотерапия рук и ног

Список услуг



laterrassahotel_spa



laterrassa.ru/spa



+7 (918) 623-52-90



Погружение в счастье (1ч 30 мин.)

₽ 8000

Молочная ванна с бокалом шампанского и лепестками роз

Стоун-терапия (релакс-массаж горячими и холодными камнями)

Массаж кокосовыми чашами

Массаж головы



Суперзвезда (2 часа)

₽ 9000

Комбинированный массаж всего тела

Шоколадное обертывание

Кофейный скраб

Массаж лица Кобидо



Клеопатра (1ч 30 мин.)

₽ 8700

Молочная ванна

Кофейный пилинг под лучами инфракрасной лампы

Расслабляющий масляный массаж «Клеопатра»

Освобождение от психоэмоциональных травм, снятие энергетических блоков во всём теле, а не только в мышцах, как при релакс-массаже

Фруктовый фреш (2ч 30 мин)

₽ 9500

Массаж всего тела

Пилинг тела соком (апельсин, лимон или грейпфрут)

Обертывание на выбор (шоколадное, глиняное, водоросли)

Увлажнение всего тела

Альгинатная маска на лицо

Список услуг



laterrassahotel_spa



laterrassa.ru/spa



+7 (918) 623-52-90



Стройное тело (2ч 15 мин.)

₽ 9500

Фруктовый пилинг всего тела
Обертывание шоколадное или глиняное на выбор
Медовый массаж проблемных зон
Увлажнение антицеллюлитным кремом-корректором
Увлажнение парафином с лавандой



Погружение в Нирвану (2ч 15 мин.)

₽ 9500

Тайский массаж всего тела
Массаж горячими камнями
Мыльная мойка по-турецки
Обертывание на выбор (шоколадное, глиняное, водоросли)



Расслабление (2ч 15 мин.)

₽ 9500

Молочная ванна
Стоун-терапия (массаж горячими камнями)
Гоммаж тела косточкой киви
Парафинотерапия рук и ног

Драгоценная роскошь (2ч 30 мин.)

₽ 10000

Скраб всего тела водорослевыми ламинариями
Обертывание всего тела сублимированными водорослями
Гавайский массаж всего тела
Очищение лица коконами тутового шелкопряда
Массаж лица Кобидо
Маска-крем на лицо по завершению

Список услуг



laterrassahotel_spa



laterrassa.ru/spa



+7 (918) 623-52-90



Инь-Янь

(массаж в 4 руки, 2ч 30мин.)

₽ 15000

Мыльный гоммаж всего тела,
пилинг варежкой Кисе
Шоколадное обертывание
Расслабляющий массаж всего тела
(внимание на стопы, кисти рук, ШВЗ,
голову), 60 мин.
Парафинотерапия рук и ног
Массаж лица «Кобидо», 20 мин.



Коснись тишины

(массаж в 4 руки, 2ч 10 мин.)

₽ 15000

Пилинг всего тела на выбор (медово-кофейный или медово-соленой)
Обертывание на выбор
(шоколад, глина, водоросли)
Массаж тайский OIL всего тела (внимание на стопы, ШВЗ, кисти рук), 60 мин.
Холодная парафинотерапия стоп и кистей рук
Массаж лица с профессиональным маслом PRIMAVERA или маска альгинатная с коллагеном



СПА-детокс (2ч 30 мин.)

₽ 12000

Распаривание в турецком хаммаме
Водорослевый антицеллюлитный скраб
Обертывание живой ламинарией
Массаж лимфодренажный, 60 мин.
Альгинатная маска+увлажнение тела
Чай детокс

Список услуг



laterrassahotel_spaspa



laterrassa.ru/spa



+7 (918) 623-52-90



СПА-день для двоих (5 часов) ₹ 14500

Все процедуры ОДНОВРЕМЕННО для двоих!

Марокканская мойка в хаммаме

Релакс-массаж

Увлажняющая процедура рук и ног
парафином

Глиняное обёртывание

Посещение СПА-комплекса на 2 часа

Травяной чай для двоих



СОВМЕСТНАЯ ПРОГРАММА

₹ 5500/6000

SPA+BEAUTY

«Женский день» (5ч)

SPA:

Посещение СПА-комплекса на 3 часа

Массаж

Парафинотерапия рук и ног

Соляная пещера+чай

Beauty:

Массаж лица (40 мин.) или брашинг волос
на выбор



СОВМЕСТНАЯ ПРОГРАММА

₹ 7500/8000

SPA+BEAUTY

«Забота о себе» (4ч 30 мин.)

SPA:

Посещение СПА-комплекса на 3 часа

Массаж

Кокосовый скраб

Шоколадное обертывание

Чайная церемония

Beauty:

Экспресс-уход для лица или волос на выбор

Тайские уходы

Тайский традиционный массаж

(60/90)
4400/5800



Арома-Ойл массаж

(60/90)
4500/6000



Массаж спины

(30/60)
2300/4500



Массаж лица

(30/60)
2200/4400



Массаж шейно-
воротниковой зоны

(30/60)
2300/4500



СПА-программы

Слим-лифтинг для силуэта

(30/60)
3000/5500



Ритуал для ног

(30/60)
2200/4400



Релакс уход для головы и плеч

(30/60)
2200/4400



СПА-программа для лица

(60)
5000



СПА-программа для тела

(120)
8000



SPA INDIA ПРАЙС

1.«Марма» - точечный массаж

2 ч 30 мин – 12000 руб(все тело)

60 мин – 6000 руб(ноги)

2.«Абхьянга» - Аюрведический общий массаж

60 мин – 7000 руб(все тело)

30 мин – 4000 руб(ноги или спина)

3.Лимфодренажный Аюрведический массаж

60 мин – 7000 руб(все тело)

4.Аюрведический массаж лица

30 мин – 4000 руб

5.Аюрведический массаж головы

(с целебными маслами)

30 мин – 4000 руб

6.«Падабхьянга» Аюрведический массаж ног

30 мин – 4000 руб

7. Массаж спины

30 мин – 4000 руб

8.Антицеллюлитный массаж

1 ч 30 мин – 9000 руб

9. Диагностика по пульсу

4000 руб

